



はまぎくカフェ

サロンテーマ

「円熟世代も いきいき 活動・活躍」

サロンのPRポイント

おしゃべりしたり、歌ったり、勉強したりして、
アクティブにいきいきと歳を重ねていたら
素敵ですね！



▲講話も楽しみのひとつです。

サロンの情報

開催場所	対象	開催日時	参加費
那珂湊 コミュニティーセンター	多世代のみなさん	第3水曜日(時に変更在り) 13:30~15:30	1回 300円
主な活動内容			
各回ごとの企画と毎回行うシルバー・リハビリ体操、歌を組み合わせています。 各回の企画は、講話・音楽・ニュースポーツ・お話の回というように多彩な内容で、 出来るだけ参加型にしています。			

こんな人たちともつながって活動しています！

社協の職員の方たちには大変お世話になっています。市の元気ネットにはチラシ情報を掲載して頂きました。冬にはボランティアで声楽家の方にミニコンサートをして頂き、また歯医者さんからも歯磨きの重要性を話して頂きました。フラダンスとハワイアンバンドの皆さんに演奏して頂いたりと、地域で活動されている方々に助けられています。



サロンで工夫していること (運営や活動、内容について)

コロナ感染の影響で、お茶会は中止しています。これから参加者の皆さんとお茶を飲み、お菓子を食べながらお喋りタイムを充実させていくことが目標です。外での花見や巻きパンバーベキューなども企画しています。
また、ホームページを充実させ、活動内容を分かり易く公開して、交流が広がる工夫をしています。

サロン参加者からの声 (ひとこと)

- 「毎回、とても楽しく参加させてもらっています」
- 「本格的な声楽をこんなに身近で聴けて感激しました」
- 「津軽三味線の迫力、凄かったです」「和太鼓の音に元気をもらいました」
- 「歯磨きと歯周病の関係が分かりました」
- 「脳トレ、楽しくあっという間に時間が過ぎました」
- 「オカリナの音って癒されます」等々

下記QRを読み取ると、
予定・内容が確認できます。

