



# クローバーの会

## サロンテーマ

「家に引きこもらないで  
楽しく健康に過ごせる場所」

## サロンのPRポイント

近隣の高齢者、子ども、誰でも自由に利用できる場所。いろいろな活動を通じて、みなさんと交流しています。



▲みんなそれぞれ自由に過ごしています

## サロンの情報

開催場所	対象	開催日時	参加費
瑠璃の珈琲館 (個人宅)	多世代のみなさん	通年(たまに休みあり) 10:00~16:00 (日によって変動あり) ※事前に連絡をお願いします	1回 100円 月会費 500円
<b>主な活動内容</b> おしゃべりやお茶会をはじめ、卓球や吹き矢、マージャンなどを行っています。他にも、敷地内の畑で野菜作りをしたり、バーベキューをします。屋外での活動をもっと楽しくできる場所にしたいと思います。			

## こんな人たちともつながって活動しています！

野菜作りの際は、常陸太田市にある里美ふるさと復興公社と協力して、活動を行います。  
時々、個別訪問しておさそいしています。



## サロンで工夫していること(運営や活動、内容について)

いつでも自由に参加して、楽しく過ごせるようにしています。  
また、体力作りのために体を動かすことと、思いっきり笑えるようにおしゃべりの話題を工夫しています。(揉め事が無いように)

## サロン参加者からの声(ひとこと)

「毎日、サロンに来るのが楽しいです」  
と参加者から言っていました。

コロナの後、いままでの様に活動できないのが寂しいですが、活動内容を考えて楽しく利用していただきたいと思います。

