



うたごえサロン「ゆりかご」

サロンテーマ

「気軽に参加。歌・おしゃべりを楽しむ」

サロンのPRポイント

どなたでも気軽に参加できます。
体操、脳トレ、歌、楽器、朗読、趣味等の発表の場としても楽しめます。参加者との交流も嬉しい安らぎのサロンです。



▲歌は楽器の演奏付です

サロンの情報

開催場所	対象	開催日時	参加費
市民交流センター ひたちなか・ま	市内在住の方であれば どなたでも	第2土曜日 10:30~12:30	無料
主な活動内容 健康維持増進のため、軽い体操、脳トレ、歌、発声・発音練習などを行っています。			

こんな人たちともつながって活動しています！

参加者の中には音楽に関するボランティア活動をしている方もいます。



サロンで工夫していること (運営や活動、内容について)

季節の歌を取り上げ、参加者の健康や要望を大切にプログラムを考えています。歌の合間には、身近な出来事など参加者の話題も混ぜながらおしゃべりする時間も作るようにしています。

サロン参加者からの声 (ひとこと)

「声が出るようになって嬉しいです」
「こんな童謡があるのを知らなかった！」
「歌詞の意味が分かって良かった」

