

サロン すみれ

サロンテーマ

「いつも明るく心を丸く、
健康で仲間の絆を大切に」

サロンのPRポイント

だれもが気軽に参加でき、かざり気のない
仲間をつくり交流を深めたい。



▲お花見をしました🌸

サロンの情報

開催場所	対象	開催日時	参加費
長砂転作推進センター	地域内の高齢者	第2, 4月曜日 9:30~11:30	年間1人 1,000円 その他、必要に応じて徴収
主な活動内容 頭の体操として、ビンゴゲーム、音読、健康のための輪投げ、ピンポン、ラダーゲッター、健康体操など楽しい活動を行っています。			

こんな人たちともつながって活動しています！

サロンすみれは、平成31年に発足したばかりで、外部サロンとの繋がりがありませんが、他地区の高齢者サロンの方たちとの交流を深めたいと考えています。関係機関と連携を取りながら認知症予防講座、健康教室の活動をしています。



サロンで工夫していること (運営や活動、内容について)

参加者全員でサロンの活動テーマを考えています。
無理のない、笑いの絶えない企画を立て、会員の特技を活かし、裁縫(お手玉)・編み物・絵手紙等、仲間の指導を受け挑戦したいと思います。

サロン参加者からの声 (ひとこと)

「仕事一筋に走ってきて、サロンすみれの皆様と出会い、様々な催しに参加出来てうれしいです。絵手紙に挑戦し、仕上がった作品を見て、本人もびっくりするほどきれいな出来栄でした。ピンポンのラケットを初めて持ち、サーブで弾んだ玉を見失ってあわててしまったり、バランスを崩すなど、苦勞するが笑いの絶えない活動です」
「サロンでは大きな声を出し、笑い・飲み・歌い・踊り・語り合って楽しんで活動しています」